

## **Alcune testimonianze di persone che hanno preso parte agli atelier di scrittura**

Il corso ha superato decisamente le mie aspettative: si è creata una magica atmosfera che mi ha liberato dai timori e dalle paure che fino ad oggi mi hanno impedito di usare la scrittura per rielaborare, rivedere e rivivere alcuni eventi della mia vita, in particolare, del mio passato. Il gruppo è stato accogliente e non giudicante e le metafore che hai scelto sono state un importante elemento "protettivo" ...  
(Angela, infermiera 46 anni)

**Questo atelier è stato il più bel regalo (in termini di tempo da dedicare a me stessa) che io mi sia fatta negli ultimi anni. E davvero non avrei potuto desiderare compagni di viaggio migliori. Sin dal primo incontro mi sono sentita libera, "autorizzata", per dirlo con le parole di Vincenzo, a riempire quei fogli bianchi che mi facevano sentire tanto a disagio. Grazie a te Beppe, che da subito hai annullato qualsiasi tipo di distanza ponendoti sul nostro stesso piano, non si è creato quel tipo di rapporto gerarchico che avrebbe presupposto un giudizio di valore sui nostri lavori, si è creato un clima intimo e confidenziale, in cui mi sono sentita subito accolta e coccolata. (Valentina, insegnante 39 anni)**

Quando mi sono iscritta all'atelier, non immaginavo che sarebbe stata un'esperienza così coinvolgente, unica. Mi sono trovata proprio bene in questo nostro "microcosmo" (mi piace molto la definizione di Simona!) e gli spunti di riflessione che sono scaturiti da ogni nostro incontro sono stati, per me, sorprendenti. Mi piace pensare che ci siamo conosciuti in una maniera un po' diversa dal solito, ci siamo conosciuti per quello che siamo nell'intimo e non per come vogliamo (più o meno consciamente) apparire, non per l'immagine che abbiamo di noi stessi e che, di conseguenza, trasmettiamo agli altri. (Rossana, insegnante, 43 anni)

**Ho potuto stare in ascolto e mi sono sentito degno e desideroso di farmi ascoltare. Grazie compagni di viaggio per la vostra ricchezza interiore, della quale ciascuno, a suo modo, mi ha donato qualcosa. (Luigi, 43 anni, impiegato)**