

LA REDAZIONE AL COMPLETO

MASSIMO

CHIARA

ALINA

OLIVER

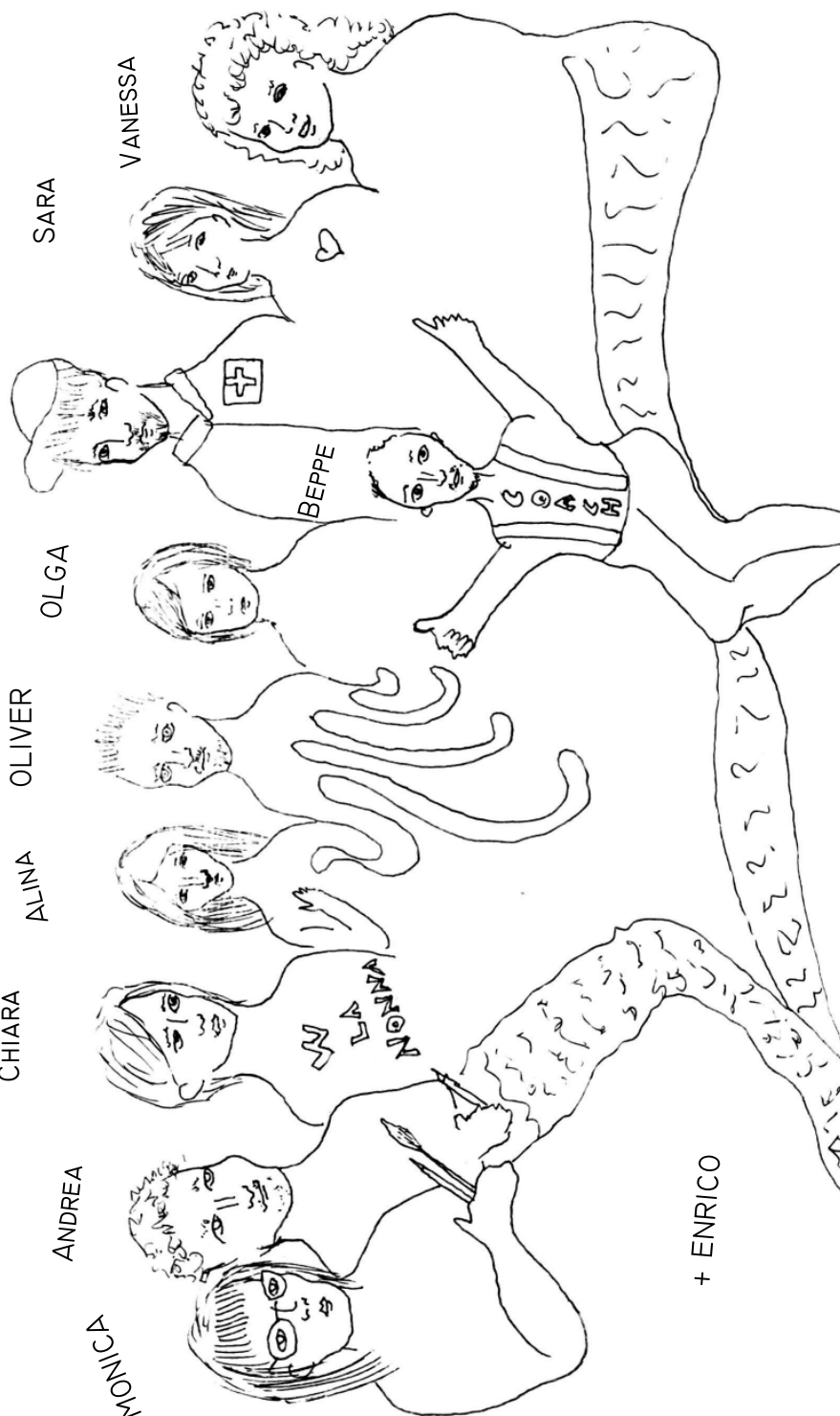
OLGA

SARA

VANESSA

ANDREA

MONICA



+ ENRICO

CRA CRA



un giornale riabilitante



n.1

novembreventidue

tene-
far-

A furia di scrivere e far di conto un giorno ci siam detti: e se ne facessimo un giornale? Per raccontare e far sapere, da mandare in giro o re sul comò. Un posto per cercare le parole e le star bene insieme, per farle schioccare e gironzolare. E vedere l'effetto che fa! Perché le parole contano e fanno contare e quando si incontrano ne nascono di nuove che riabilitano quelle vecchie. Come succede alle persone. Così è nato **'CRA CRA.**, interamente scritto, curato, disegnato dagli utenti/pazienti della Comunità Riabilitativa ad Alta Protezione di Prevalle dell'ASST del Garda.

Questo primo numero (che forse sarà anche l'ultimo, non sappiamo), è dedicato alle **PASSIONI**. A ciò che ci appassiona e ci fa sentire vivi. Ai sogni, che se restano nel cassetto fanno la muffa. A ciò che amiamo e a chi ci ama. La mia nonna esclamava:

"mama che passiù!", tutte le volte che mi vedeva fare i compiti, per dire che era un calvario e che piuttosto che farli sarei scappato chissà dove. Lo diceva però in modo bonario e affettuoso, con una fetta di pane e zucchero che mi preparava per merenda e mi lasciava un po' di dolce sui baffi. **APPASSIONATAMENTE** è allora quando una cosa ci prende e ci ri-prende, ci fa solletico ai pensieri, ci emoziona, ci danza dentro, ci lascia un po' di zucchero e ci fa dire: però!

Gratta gratta, ognuno coltiva passioni, come una piantina cui dar da bere, con un bicchiere tutte le sere, e che piacere! Basta chiedere in giro, come abbiamo fatto noi. Cosa c'è di appassionante in questo primo numero di **CRA CRA**? Non vi resta che scoprirlo, assaggiando e piluccando le pagine, le storie, i segni, i disegni, gli spazi e iperspazi!

Un appassionato grazie va senz'altro al dr Giovanni Galli per l'affettuoso sostegno a questa avventura, alla dott.ssa Chiara Comai che l'ha accompagnata amorevolmente e a tutta la redazione: Vanessa, Olga, Enrico, Massimo, Oliver, Alina, Monica, Sara, Andrea. (I disegni sono di Monica)

Ciao, buona lettura!



“

Tradimento da parte di Carmelo al matrimonio dei Rettigliani!!!!!!!!!!

Carmelo dopo aver saputo la sconvolgente notizia de lunedì prese una decisione che ha sconvolto meta' paese.

Ha venduto tutto il suo patrimonio(i cammelli) per colmare i vuoti si da alla vodka redbull alla fragola.

Quella stessa sera preso da mille pensieri si diresse verso la parrocchia San Zenone di Prevalle. Dopo un tentativo di attaccarsi con la corda nella Gavardina, il parroco preoccupato del gesto estremo chiamo' immediatamente il numero Vio-la:800.200.315.

Aiutato e guidato dai medici, dopo una settimana di farmaci sedativi lo riportano a casa, ma passati due giorni, e stando ancora male lo trasferiscono in CRACRA!!!

Il suo arrivo non era molto gradito dai pazienti, e lui non si senti' parte integrante del gruppo, tento' di fuggire piu di una volta, ma un giorno ebbe una sorpresa molto gradita; i Rettigliani passarono a salutarlo. Dopo una lunga chiacchierata

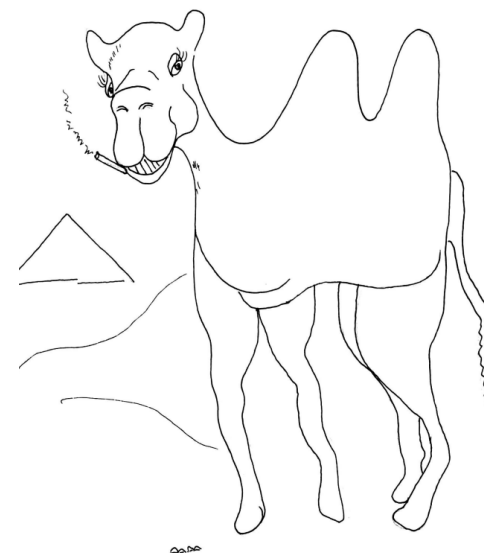
(40min.) Carmelo decide prendere il percorso sul serio, partecipando a tutte le attività proposte.



Il percorso di guarigione dura circa un anno e mezzo, tra alti e bassi ma riuscì a rimettersi in carreggiata, ritornare con la sua famiglia e riprendere il lavoro di cammellaro, trovandosi anche un altro lavoro part-time alla Bartolini.

Dopo un anno e mezzo di separazione decise di perdonare la moglie e ricominciare una nuova vita insieme.

”

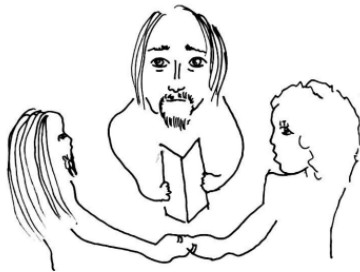


E' stato celebrato con una merenda il matrimonio Saittiano. La sposa era vestita con un abito rosso scintillante e scarpe della Dr.Shoe ortopediche tacco 12. Lui portava uno smoking colore grigio topo e, dopo una merenda abbondante, si aprirono le danze, dalla danza del cigno al tuca-tuca. Il buffet era un poco scarso, commentarono i partecipanti. Carmelo, disperato, tenta il suicidio. E' stato trovato con una corda appesa al collo sul letto del fiume della Gavardina da un prete che si trovava nei paraggi. Non ha ancora metabolizzato la separazione dalla moglie che, appunto, gli fece le corna il giorno del matrimonio dei Rettiliani. Il Principe Daz voleva vedere il film delle 21.30, ma non ce l'ha fatta, è crollato dal sonno alle 20.30. Per lui resistere fino alle 21.30 era un'impresa faraonica, e lui è un Principe, non un Faraone.

Valentina Ferragni detta la moda su Cosmopolitan. Toppettini troppo corti e maglioni extra-large saranno un must-have del prossimo autunno. Capo essenziale di stagione, la canotta bianca.

(Vanessa)

BLA BLA NEWS (parte 2)



SUSANNA HOFFS (by Andrea)

Susanna Hoffs era la cantante e chitarrista delle Bangles, gruppo cult degli anni '90 famoso per brani ancora oggi ascoltati come Walk Like an Egyptian, del quale, da venticinquenne, ero molto appassionato, ricordo una videocassetta con i loro video che regolarmente propinavo agli amici. Poi, crescendo e con lo scioglimento delle Bangles, me la sono persa di vista per poi tornarmi in mente proprio qui, e, incuriosito, sono andato a cercare cosa aveva combinato in tutti questi anni. Beh, non è certo finita nel nulla, anzi ha realizzato una bella carriera solista cambiando genere e, oltre ad essere una ottima chitarrista, si è rivelata una cantautrice di talento. Le sue canzoni soliste, molto diverse da quelle delle Bangles, meno rock e più folk-country, mi hanno fatto davvero compagnia, soprattutto in un periodo difficile come è stato il primo mese, con mie difficoltà ad ambientarmi. Per fortuna, anche al mio primo compagno di stanza, Tommy, piacevano le canzoni di Susanna Hoffs e così potevo ascoltarle quanto volevo e senza dovermi mettere la cuffia.

P.S. Ho scoperto con piacere che Tommy aveva una passione per Lucio Battisti del quale si era scaricato la discografia completa, insolito per la sua età. La sua preferita era 'Aver paura d'innamorarsi troppo' che ascoltava spesso.

DA COLORARE



Nome: Laura
Professione: infermiera
Anni: 51



A cura di
Vanessa

Dove quando e perchè?: Cioè?

così a random!

Dove: al mare

Quando: sempre

Perchè?: mi rilassa

Autore letterario preferito?: non ne ho uno in particolare

Ma dovessi scegliere?: Francesco Carofiglio, Catena Fiorello

Che romanzo ci consiglia?: Gente del sud, una saga familiare del sud

Paese o città preferite?: Praga, isole

Sport preferito?: divano /letto

Commento della giornalista: "Come la capisco"....

Si faccia una domanda e si dia una risposta: Chissà quando organizzerò le mie
prossime vacanze? Spero presto

Commento della giornalista:..... Beata lei!

Piatto preferito: tutti i primi piatti a base di pasta

Commento della giornalista: Buongustaia

Pittore preferito o corrente artistica preferita: Klimt 'Il bacio'

Se potesse vivere in un'epoca storica quale sceglierebbe?: '800/'900

Donna o uomo?: Donna

Perchè?: secoli di innovazione

Cosa le ha portato la sua professione di infermiera a livello umano e personale?:

Empatia, e apprezzare tutte sfaccettature delle persone, saper cogliere la parte
positiva di ogni persona.

Dove andrà per le prossime vacanze?: In Sicilia

Commento della giornalista: A cercare marito?!

Risposta: No, a gustare tutti i piatti: cannoli, pizze, pasta di mandorle.

Commento della giornalista: Che invidia!!! Come si immagina nel futuro? :

Pensionata, circondata dai miei nipoti, tornare in Brianza

LEGGERE

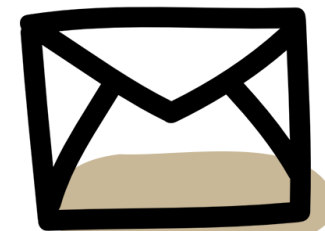
LEGGERE RENDE
L'ANIMA LEGGERA

LEGGERE FA CRESCERE

LEGGERE E' IMPARARE

E COSI' METTI IN
PRATICA, PRATICHI LA
VITA

E PARLANDO LA DONI
AGLI ALTRI



LA POSTINA DI SARA

Caro Libro:
anzi, ricominciamo:
carissimi libri....
E' da tanto tempo che
non ci vediamo,
ma lo sapete,
è così Quando non sto
bene vi abbandono, senza
ricordarmi quanta compa-
gnia mi avete fatto nel
corso della mia vita,
in vacanza, durante le
pause dal lavo-
ro, rilassata o
a casa prendendomi una
pausa.
Recentemente ho effet-
tuato un trasloco e mi
sono resa conto
di quanti siete e vi ho
messo in sala in bella
mostra e ogni tanto
vi apro a caso e sento
il profumo delle pagine.



A cura di
VANESSA

Nome: Monica

Anni: : no comment

passioni: pittura a olio e acrilico

serie tv preferita: tenente Colombo

sport preferito: triplo salto mortale tra letto e divano

app preferita: whatsapp

bevanda preferita: aranciata(gasata)

segni particolari: peluria diffusa

hai qualche tatuaggio?: no (paura degli aghi)

animale preferito: tutti tranne gli esseri umani

ti piace leggere?: si libri d'arte

sei mai salita su un

cavallo?: no

come ami vestirti?: casual chic

canzone preferita: inverno (de andre')

film preferito: love story

marca di vestiti preferita: made in china

sei mai salita sull'aereo?:

si,sono andata in Irlanda e Londra

la tua peggiore figuraccia?: felici condoglianze

colore preferito: tonalita'blu/viola/rosso

cantante preferito: De Andre'

vivi nel presente o nel futuro?: nel passato

sogno nel cassetto: fare la ceramista

se dovessi essere su una nave che affonda chi salveresti?:

mia sorella



Segno	
Ariete	La maschera e la lingua biforcuta vanno eliminate, l'autunno vi deve denudare. Sarà difficile fidarsi di voi.
Toro	La cornutizzazione continuerà anche quest'autunno. Fatevene una ragione.
Gemelli	Il lavoro andrà a gonfie vele. In amore è in arrivo una pioggia di meteoriti da cui non avrete scampo e l'unico rimedio sarà quello di cambiare partner.
Cancro	La vostra mancanza di comunicazione metterà fine ai rapporti d'amicizia o d'amore. E' ora di pensare di meno.
Leone	Le vostre prolungate assenze sul lavoro, per colpa delle pause caffè/sigaretta, rallenteranno la scrittura dell'oroscopo. Ricordatevi: colleghi felici uguale meno menate.
Vergine	Non fate finta di essere delle santarelline se poi mettete la minigonna troppo corta. Per i maschietti, è ora di dire no al vino sfuso, compratevi una buona bottiglia di Custoza e godetevela.
Bilancia	Il vostro peso corporeo oscillerà tra i 70kg/100. Troppi aperitivi vi rovineranno le cene. Consiglio: Malox Plus.
Scorpione	I vostri discorsi pungenti non fanno ridere nessuno, anzi a qualcuno verrà anche il cagotto.Cercate di essere più umani e tolleranti.
Sagittario	La Luna in Mercurio porterà un periodo sfavorevole in cui tutto sarà di mille sfumature di grigio, un periodo interminabile di sfighe vi attendono. In amore state tirando troppo la corda.
Capricorno	Se siete cornuti, non è colpa della vostra donna, forse era meglio che non scoprisse che siete andati dal trans colombiano sotto casa.
Acquario	Venere in transizione con Saturno porterà grandi vantaggi. Regali inaspettati in arrivo. Non cercate di guardare film in TV che iniziano troppo tardi per la vostra età.
Pesci	Pioverà a dirotto tutto il mese e sarete sempre bagnati, così si inzupperanno le scarpe come i Savoiaardi nel caffè latte, e così nella scarpiera si sentirà una puzza di alghe misto muffa, e il vostro partner vi consiglierà un buon ortopedico perché vi verranno i funghi ai piedi.

L'unica persona con cui ho avuto contatti è stata mia nonna. Non mi ha mai abbandonata e mi ha cercata per tanto tempo visto che che stata portata via dai miei genitori, e lei non ha potuto prendersi in carico perché non aveva un reddito sufficiente per pagare l'affitto della sua casa e per problemi di documenti da fare per tenermi, nonostante tutto lei ha cercato di prendersi cura di me e di mio fratello era mia nonna, ai miei occhi, era una persona meravigliosa perché ha fatto molti sacrifici, mi veniva a trovare quando poteva con delle borse piene di cibo con tanta fatica durante il tragitto perché l'edificio era molto lontano dalla città. Le sue condizioni di salute non erano buone ma nonostante tutto lei non mi ha mai fatto mancare nulla una volta entrata nell'orfanotrofio i bambini e le maestre non mi hanno accolta con educazione, le maestre mi sono venute incontro dicendomi di correre intorno all'edificio per tante volte ma non riuscivo a capire il senso di quello che io stessi facendo, dopo aver finito di correre il personale mi si avvicinò e mi tirò una sberla, dopodiché mi accompagnò in una delle tante camere che c'erano in quell'edificio però con tanta sfortuna finì con delle ragazze che non conoscevo, con all'interno dei letti enormi. (AQ)

NON HO MOLTI RICORDI BELLI NE BRUTTI SONO IN DIFFICOLTA' HO COMINCIATO GIÀ DA BAMBINO A SENTIRMI FUORI POSTO.

SENZA UN MOTIVO. MI SENTIVO COME IN GABBIA. CONFUSO.

VEDEVO INTORNO A ME TANTA CATTIVERIA.

I MIEI GENITORI NON AVEVANO COLPA.

ERA UNA SORTA DI MALEDIZIONE.

ERO MOLTO SENSIBILE ALLE CATTIVERIE E ALLE INGIUSTIZIE.

MI CHIUDEVO IN ME STESSO, COME ORA DEL RESTO

(anonimo)



UN PO' DI ME

I PARTE

RICORDO CHE QUANDO AVEVO CIRCA 10 ANNI MIA SORELLA RITA AVEVA UN RISTORANTE/PIZZERIA. IO NEI WEEKEND E LE VACANZE DI SCUOLA NATALIZIE ED ESTIVE MI OBBLIGAVA A LAVORARE NEL RISTORANTE PARI A UNA CAMERIERA ADULTA. RICORDO ERA UN LAVORO CHE INIZIAVA ALLE 9 DI MATTINA E FINIVA ALLE 5 DI MATTINA. MI PIACEVA FARLO PERCHÉ C'ERANO I CAMIONISTI TEDESCHI CHE SI FERMAVANO A PRANZO E CENA E MI DAVANO MANE PROFICUE. L'ALTRA CLIENTELA MI CHIAMAVA FRANCESCHINA PERCHÉ ERO BUONA, VELOCE E LI TRATTAVO BENE.

II PARTE

MODENA 3° 4° 5° ELEMENTARE. PROTAGONISTE IO GRETA E KATIA, PENSA: RICORDO ANCHE I SUOI COGNOMI: GRETA BRAGLIA E KATIA OLBONI. LA NOSTRA PASSIONE ERA IL PATINAGGIO ARTISTICO (SU PATTINI A 4 ROTELLE). PURTROPPO NON HO MAI POTUTO PRATICARLO, MA LORO MI DESCRIVEVANO COME PRATICARLO, E IO VIVEVO LE EMOZIONI DI QUESTI MOMENTI E MI INCANTAVO A SENTIRLE. (Susanna)

DICHIARAZIONI D'AMORE

(d'amore non ce n'è mai abbastanza)

AMO MIA MAMMA PERCHÉ HA COMBATTUTO PER LA MIA FELICITA'

AMO IL CRA PERCHÉ MI STA AIUTANDO MOLTO IN QUESTO MIO PERCORSO

AMO ME STESSA PERCHÉ SO AFFRONTARE I MOMENTI BUI CON POSITIVITÀ

AMO LA VITA PERCHÉ MI HA INSEGNATO E MI STA INSEGNANDO MOLTO

AMO LE MONTAGNE PER LA LORO CIMA E L'EBREZZA CHE MI DA GUARDARE LA STRADA FATTA

AMO I MIEI FIGLI PER IL TEMPO CHE SCORRE FRA DI NOI QUANDO CI INCONTRIAMO

AMO ANDARE IN BICICLETTA PER L'ARIA CHE MI ACCAREZZA IL VOLTO

AMO LE STORIE CHE ASCOLTO PER IL SUONO DELLE VOCI CHE LE RACCONTANO

AMO STRIMPELLARE LA CHITARRA PER LO SFRIGOLIO CHE FANNO LE CORDE SULLE DITA

L'AMORE È COME UN VENTAGLIO, SVENTOLA, RINFRESCA, SCIVOLA

AMO QUANDO PARLIAMO DEI NOSTRI VIAGGI E CI PRENDIAMO PER MANO PROMETTENDO CENE ALTRI

AMO LA MUSICA PERCHÉ NON SO FARE SENZA

AMO LE PERSONE CHE MI SOSTENGONO NEI MOMENTI DIFFICILI E MI Danno LA FORZA PER ANDARE AVANTI PERCHÉ QUESTE PERSONE MI VOGLIONO BENE E SONO UN PUNTO DI RIFERIMENTO NELLA MIA VITA

L'AMORE È UNA FORZA INTERIORE

AMO GLI ANIMALI PELOSI, SOFFICIOSI, GRANDI, PICCOLI, CANI, GATTI, LEONI, GIRAFFE, PIPISTRELLI,.....

AMO IL CIBO NUTRIENTE, GOLOSO, CON INFINITE COMBINAZIONI DI SAPORI, PROFUMI, COLORI.

AMO LA NATURA, GLI ALBERI, I FIORI, GLI INSETTI

AMO LA PITTURA MI RENDE LIBERA DI CREARE ANCHE CIO' CHE NON ESISTE PER FARLO ESISTERE

AMORE COME CONTEMPLAZIONE

AMO I LIBRI PERCHÉ MI CONSOLANO

AMO I GATTI PERCHÉ MI SANNO GUARDARE

AMO CAMMINARE PERCHÉ MI FA PENSARE

AMO PARLARE CON MIO FRATELLO PERCHÉ LO STIMO

AMO GUARDARE MIO PADRE

L'AMORE COME SOLLIEVO

SGABBIANARSI

(parole liberate)

ISTRUZIONI PER SCRIVERE

POESIE (è colpa di Federica)

Appoggiare l'orecchio al mondo, ascoltare. Tutto ha

un suono,

anche il ventilatore.

Ri-aprire le parole, disarmarle, squartarle. Poi amarle

nuovamente.

Fare e farsi domande, stanare le cose dalle tane.

Stanarsi.

Rischiare.

Le amicizie innanzitutto.

Divenire un amico scomodo.

Mettere da parte le regole, divertirsi a scoprirle più che

applicarle.

Praticare gentilezza

a casaccio, con garbo.

Lodare il no,

anzi aggiungerlo. Ad esempio da gabbia a gabbiano.

Sgabbianarsi.



La pausa è saggiamente sensibile
(Oliver)

E' pazzesco, per una vita felice basta un abbraccio (Sara)

Vita piena di tutto,
per contrastare questo sentimento di tutto
una stagione a rincorrere il vento
a chiedere un bacio e volerne
altri cento (Enrico)

sono fragie ma col cuore forte
e matura quando voglio (Alina)

papà e mamma hanno avuto il coraggio
di vedere in me la luce
e come farebbe un saggio
quando vede un miraggio
un raggio di sole
che finalmente ricomincia a vivere
(Vanessa)

il mio cuore ti accarezzava
dolce il rumore di salsedine
carezze ci circondavano (Massimo)

occhi che vedono
cose belle
e sono contenta (Olga)

questo bisogno di attenzioni
mi rischiarava l'animo.
E l'anima? (Chiara)

OFFERTA
SPECIALE
!

PASSIONE MARILYN (by Vane)

**TORNA LO STILE DELLA DIVA PIU' DIVA
DI SEMPRE NELL'ANNO
DELLA RISCOPERTA !**

**Il 2022 è l'anno di Marilyn Monroe.
A 60 anni dalla sua scomparsa è sorto un rinnovato interesse verso la sua vita, con il debutto il 23**

settembre su Netflix di Blonde.

Protagonista: Ana De Armas.

Preceduto da un documentario sui segreti della Diva. E' tornato il suo glorioso stile: ne è l'emblema la scelta di Kim Kardashian sul red carpet del MET Gala sfoggiando (fra critiche e ovazioni) l'abito di cristalli che la star Hollywoodiana indosso' per cantare

Happy Birthday Mr. President a JFK NEL 1962. I trend vanno e vengono ma Marilyn resta sempre iconica dice Roitfeld, che ha curato lo styling, vestendo l'attrice in Balenciaga, Prada Fendi, Miu Miu.

E così Marilyn la insegnato al mondo nell'arco dei tempi il potere di un outfit tutto rosa.

il fascino di portare i jeans sopra i camperos, come portare una pelliccia su uno slip dress sexy e che di notte a letto serve solo indossare due gocce del tuo profumo preferito.





intervista a Betty
(infermiera CRA)

Di dove sei?
di origine valtellinese,originaria di Bornio.ho varie radici,
tra cui anche origini napoletane,
quando sono andata a pou mi sono sentita di qua.

T piace la musica napoletana?
oltre Tullio Depiscopo,mi piace la canzone classica 'malafemmina'
'cumm'e e Roberto Murolo,
Enzo Gragnaniello.

Hai degli hobby in particolare?
anche a me piace andare in bici, camminare andare in montagna, leggere
mi piace cucinare,siamo io e mamma ,lei cucina alcuni piatti
(spezzatino ecc.)primi piatti,antipasti,dolci.
un consiglio per la nostra attivita' di cucina?
qui siamo in tanti ,non abbiamo il forno,i risultati sono molto buoni.

Volevi fare questo lavoro?
e' stato davvero un'incidente di percorso mentre studiavo
segretaria d'azienda e studiavo lingue.
a 17 anni non e' andata bene la scuola prendendomi un anno sabbatico.
Ho dovuto rinunciare questo percorso di studio.
A Sondalo c'e' un ospedale praticamente un grandissimo
sanatorio, in cui si affrontava per primi la tbc, mi sono iscritta li e il
lavoro mi piaceva, Anche le lingue le coltivo e mi piacciono ancora tanto.
Mi piacerebbe fare un corso di spagnolo e di latino.

Lingua?

No ballo!



GUERNICA di PABLO PICASSO (Monica)

QUANDO LA PASSIONE DELLA PROPRIA VITA DIVENTA ANCHE STRUMENTO DI DENUNCIA SOCIALE.
E' UNA TEMPERA SU TELA DI GRANDI DIMENSIONI (cm. 782 x 351)
L'ASSENZA DI COLORE NELL'OPERA ACUTIZZA IL SENSO DI DOLORE.
I GRIGI E I BIANCHI I NERI DELINEANO ZONE DI LUCE,OMBRE E OSCURITA'.
E' UNA COMPOSIZIONE IN MOVIMENTO IL GRIDO DEL
CAVALLO ILLUMINATO DA UNA LAMPADINA CON LUCE SPORGENTI IL GRIDO DISPERATO DELLA
MADRE (PIETA') SULLA SINISTRA CHE REGE IL CORPO DEL FIGLIO MORTO. IL SOLDATO FERITO
CHE DISTESO A TERRA IMPUGNA IL PUGNALE.
L'UOMO SULLA DESTRA CHE URLA DAVANTI ALL' APERTURA DI UNA FINESTRA DI LUCE ALLA
RICERCA DI UNA SPERANZA PER SFUGGIRE DALL'ORRERE DELLA GUERRA. QUESTO DIPINTO E'
SEMPRE ATTUALE PERCHE' LA MEMORIA E' LABILE NELLA MENTE DEGLI UOMINI CHE CONTI-
NUANO A COMPIERE L'ORRORE DELLA GUERRA COME ACCADE IN QUESTO MOMENTO IN
UCRAINA.

Noi viviamo in un mondo globalizzato
 siamo pieni di tutto
 ma non sempre pensiamo cosa ci serve veramente
 come l'anima
 noi non pensiamo a cosa serve a lei
 a che pensieri ci sono nella testa
 a come ci comportiamo e come viviamo
 se noi andassimo nel bosco sentiremmo
 uccelli, vedremmo le farfalle
 vedremmo alberi
 migliaia di alberi
 che per vivere non hanno bisogno di telefoni
 televisori ecc.
 si nutrono di aria e vivono nella leggerezza
 se noi trasformassimo tutto quello che c'è
 e la prendessimo con tranquillità e leggerezza
 capiremmo che per essere felici non abbiamo bisogno di niente
 sembreremo alberi
 coltiveremo felicità
 che è la cosa più importante e più grande di tutto
 trasformeremo tutto e capiremo il senso della nostra vita
 il senso è vivere in pace



UNA CAREZZA

C'ERA UNA VOLTA UN CANE CHE VOLEVA TANTO AVERE UN PADRONE CHE POTESSE ABBRACCIARLO COCCOLARLO ED AMARLO CON TUTTO IL SUO CUORE.

IL CANE GIRAVA PER LA CITTA' IN CERCA DELLE CAREZZE CHE GLI POTEVANO DARE LE PERSONE, MA TANTI AVEVANO GIÀ IL CANE A CUI DARE AMORE E LE CAREZZE.

MA IL CANE CONTINUAVA, SI AVVICINAVA A VOLTE ALLE PERSONE METTENDO LE ZAMPE SU DI LORO E GUARDANDOGLI NEGLI OCCHI, I SUOI CHIEDEVANO TANTO AFFETTO, AMORE CHE PROVENISSE DAL CUORE DELLE PERSONE, MA RICEVEVA SPESSE RISPOSTE COME: 'VAI VIA BRUTTO CANE RANDAGIO!'.

IL CANE SI SENTIVA ANCORA PIÙ SOLO, NON LO OFFENDEVANO LE PAROLE, LE PAROLE DELLE PERSONE GLI LASCIAVANO SOLO LE FERITE NEL SUO PICCOLO CUORE DA CANE.

UN GIORNO PIOVEVA FORTE IL CANE SI ALZÒ DALLA SUA CUCCIA E ANDÒ VERSO LA CITTA', PIOVEVA TALMENTE FORTE CHE IL NOSTRO CANE DIVENNE SUBITO FRADICIO.

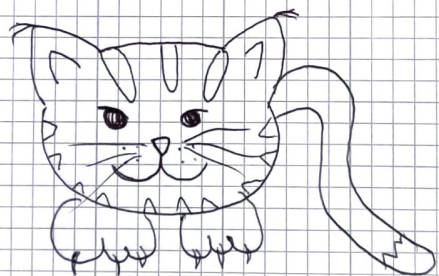
IN LONTANANZA VIDE UNA CASA SULLA PANCHINA, C'ERA SEDUTA UNA VECCHIETTA E SEMBRAVA COME SE ASPETASSE IL NOSTRO CANE.

IN REALTÀ ERA SEDUTA A RESPIRARE UN PO' DI ARIA FRESCA DELLA PIOGGIA, QUANDO VIDE IL CANE FRADICIO CAPÌ SUBITO LA SUA STORIA E ALZANDOSI INVITÒ IL NOSTRO CANE AD AVVICINARSI E CON LE MANI PROTESE IN AVANTI LO ACCAREZZÒ E GLI DIEDE SUBITO CIÒ CHE IL CANE ASPETTAVA DA QUANDO ERA CUCCIOLO: IL CALORE, IL CALORE NON SOLO UMANO, IL CALORE CHE SIGNIFICAVA TANTE COSE.



CIAO TIGRE!

(i ricordi continuano a camminare)



Carissimo Tigre mi ricordo che ti avevo consigliato di fumare le Camel con le pal-line e ti erano piaciute e hai continuato a comprarle. Mi ricordo i tuoi baci e che Nicholas si ingelosiva ma rideva. Mi ricordo la tua dedica sul disegno del compleanno: tanti baci , tigre! Mi manchi tanto , eri speciale per me!
(Vanessa)

Ti ricordo scaltro nel nascondere i pa-nini, e farla in barba agli infermieri passandogli proprio davanti. Come adoravi le caramelle!| ti hanno anche spezzato un dente ma non hai mai rinunciato a rosicchiarle. Eri un uomo silenzioso, parlavi poco, pensavi molto. Spero che i tuoi pensieri ora ti portino nel tuo amato Tibet tra le mon-tagne e le cime, con sottofondo il suono delle nuvole e il mantra che ripetevi sempre. (Monica)

Mi ricordo di averti incrociato nel corridoio, mi hai chiesto se ti vendevo un accendino, per combinazione ne avevo due in tasca, ti ho regalato quello mezzo scassato, ma eri contento. Mi ricordo della tua fissazione e conoscenza di un certo mondo orienta-le a me poco noto, una volta stavo colorando una figura femminile con leone dal libro di mitologia, tu mi hai detto che era Parva, una dea della guerra. Mi ricordo che ti grattavi la testa e che eri goloso di caramelle e frutta, regolarmente le andavi a prendere prima del pranzo-cena o prima del film. Non ho parlato mai molto con te, eppure eri compagno di stanza e amico-ne per la pelle di quel gran chiaccherone di Nicola, col quale invece ho parlato tantissimo. Mi è spiaciuto molto quando, davvero a sorpresa, ho letto il tuo necro-logio su Brescia Oggi, avevi 61 anni e un figlio che studiava aeronau-tica e di cui eri giustamente orgoglioso. (andrea)

Parlavi come camminavi,
una parola dopo l'altra , adagio, con la voce roca.
Raccontavi di viaggi lontani e di incontri indimenticabili
che ti avevano cambiato la vita.
Mi piaceva ascoltarti , sentire il tuo accento della valle,
ritornare con te sui tuoi sentieri che un po'
somigliavano ai miei.

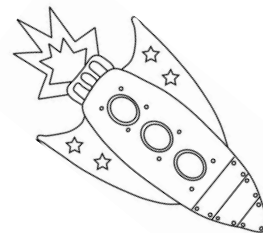
Ti avevo chiesto anche come si facevano le scarpe,
quale pelle usare, quanto tempo ci voleva per farne un paio.
quanto costavano. Facevi un mestiere antico
di quelli che non ci sono più, chissà in quanti piedi hai messo le mani,
quante strade hai percorso immaginandole.

Quando Chiara mi ha detto che te n'eri andato
ero tra i monti. E ho fatto una bella camminata insieme al tuo ricordo! (Beppe)

CRONACHE DAL CYBERSPAZIO

Una guida galattica alla CRA

by Enrico



ERO SEDUTO IN PLANCIA, SULLA COLOMBA, L'ASTRONAVE MADRE DELLA FLOTTA INTERGALATTICA.NEMMENO RICOR-DO DOVE ERAVAMO DIRETTI.CONTINUAVO A PENSARE A MONNALISA, LA LUCE CHE RIFLETTEVA NEI SUOI VERDI OC-CHI...L'ESPRESSIVITA' ESTREMA DEI SUOI LINEAMENTI. SAREBBE BASTATO UN CLICK E LEI SAREBBE APPARSA,MA NON VOLEVO... AMAVO VIAGGIARE CON IL PENSIERO, LA PROPULSIONE EMO-TIVA CHE INFIAMMAVA IL MIO IMPETO... MI SEMBRAVA D'ESSERE COMPLETAMENTE SCOLLEGATO DALLA REALTA'...

IL COMPUTER DELLA NAVE,PRODUSSE ALCUNI IMPULSI,SEGNALI,CHE NON AVREI POTUTO IGNORARE.

OK,CI SONO...

LE INNUMEREVOLI MISSIONI CONTRO GLI ARCONTI, SIGNORI DELL'IMPERO DELLE TENE-BRE,ERANO STATE PER ME,COME PARTITE AD UN VIDEOGIOCO,CREATO PER BAMBINI RITAR-DATI.

DOC,AVEVA FATTO UN'ECCELLENTE LAVORO...

MA IO CERCavo DENTRO DI ME,TRACCE D'ESPRESSIONE DI MONNALISA,DA IMPRIMERE NEL-LA MIA POTENZIATA MEMORIA EPISODICA...

TRACCE MNESTICHE, DA OSSERVARE E RIOSERVARE,MEDITARE E CONTEMPLARE,QUASI FOSSI RAPITO DA UN MOTO DI ADORAZIONE...

LA PLANCIA METALLICA, RICOLMA DI LUCINE E PULSANTI, SCHERMI E MANOPOLE DI CON-TROLLO, ERA DIVENTATA LA MIA ALCOVA IN QUEL MOMENTO.

RICORDI VIVIDI,CHE ANELAVANO A DIVENTARE INDELEBILI,,

MONNALISA...

DOC, MI AVEVA FATTO IL REGALO ASSOLUTO...

IL REGALO TOTALE, PER IL MIO CUORE UMANOIDE...

NULL'ALTRO POTEVO ORMAI DESIDERARE DALL'INFINITA' DEL MULTIVERSO...

CLICK...

MONNALISA...DIMMI?

SCUSA...MA NON POSSIAMO MANDARE A QUEL PAESE GLI ARCONTI PER UN PERIODO?CE NE ANDIAMO SU THANNAUSER IN VACAZA SOLO IO E TE...DOVE C'E' SEMPRE IL CREPUSCOLO?

SI...POSSIAMO...

MANDIAMO L'ESERCITO DI NEOROIDI SU ALFACENTAURI.

OTTIMO!!!

NEUROMANTE111 , EQUIPAGGIO' LA NAVICELLA OMEGA 16, LAVORO' ALCUNE NOTTI ALLA CONFIGURAZIONE DI IMPORTANTI PROCEDURE STRATEGICHE, E PARTI'...

NESSUNO SEPPE PIU' NULLA DI NEUROMANTE111 E DELLA SUA GUIDA ANCESTRALE MONNA-LISA...

LASCIO' SOLO UN CHIARO E DEFINITIVO MESSAGGIO ALLA SUA COMUNITA', SUL DIARIO DI BORDO.

SCRITTO IN STAMPATELLO:

“AMORE INCONDIZIONATO COSMICO UNIVERSALE”

SEGNALI DALLO SPAZIO PROFONDO...

AMAVO TOCCARE IL CIELO QUESTA SERA...

AMAVO TOCCARE IL CIELO...

STRINGIMI FORTE TRA LE TUE BRACCIA

E FAMMI TOCCARE IL CIELO...

SOLLEVAMI COME UN BAMBINO

E NON LASCIARMI MAI...

ANCORA UNA VOLTA...

ANCORA UNA VOLTA...

ANCORA UNA VOLTA...

TO BE CONTINUED....

