

## LA REDAZIONE AL COMPLETO

MASSIMO

CHIARA

ANDREA

MONICA

OLIVER

SARA

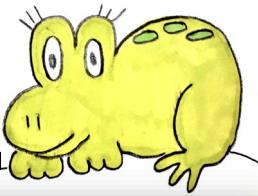
OLGA

VANESSA

BEPPE

+ ENRICO

# CRA CRA



## un giornale riabilitante



n.1

novembreventidue

# Editoriale

di Beppe Pasini

tene-  
far-

A furia di scrivere e far di conto un giorno ci siam detti: e se ne facessimo un giornale? Per raccontare e far sapere, da mandare in giro o re sul comò. Un posto per cercare le parole e le star bene insieme, per farle schiaccare e gironzolare. E vedere l'effetto che fa! Perché le parole contano e fanno contare e quando si incontrano ne nascono di nuove che riabilitano quelle vecchie. Come succede alle persone. Così è nato 'CRA CRA', interamente scritto, curato, disegnato dagli utenti/pazienti della Comunità Riabilitativa ad Alta Protezione di Prevalle dell'ASST del Garda.

Questo primo numero (che forse sarà anche l'ultimo, non sappiamo), è dedicato alle **PASSIONI**. A ciò che ci appassiona e ci fa sentire vivi. Ai sogni, che se restano nel cassetto fanno la muffa. A ciò che amiamo e a chi ci ama. La mia nonna esclamava:

*"mama che passiù!"*, tutte le volte che mi vedeva fare i compiti, per dire che era un calvario e che piuttosto che farli sarei scappato chissà dove. Lo diceva però in modo bonario e affettuoso, con una fetta di pane e zucchero che mi preparava per merenda e mi lasciava un po' di dolce sui baffi. **APPASSIONATA-**

**MENTE** è allora quando una cosa ci prende e ci ri-prende, ci fa solletico ai pensieri, ci emoziona, ci danza dentro, ci lascia un po' di zucchero e ci fa dire: però!

Gratta gratta, ognuno coltiva passioni, come una piantina cui dar da bere, con un bicchiere tutte le sere, e che piacere! Basta chiedere in giro, come abbiamo fatto noi. Cosa c'è di appassionante in questo primo numero di **CRA CRA**? Non vi resta che scoprirlo, assaggiando e piluccando le pagine, le storie, i segni, i disegni, gli spazi e iperspazi!

Un appassionato grazie va senz'altro al dr Giovanni Galli per l'affettuoso sostegno a questa avventura, alla dott.ssa Chiara Comai che l'ha accompagnata amorevolmente e a tutta la redazione: Vanessa, Olga, Enrico, Massimo, Oliver, Alina, Monica, Sara, Andrea. (I disegni sono di Monica)

Ciao, buona lettura!



## BLA BLA NEWS (chiacchiere da bar) (parte 1)

VANESSA

“

Tradimento da parte di Carmelo al matrimonio dei Rettilian!!!!!!!

Carmelo dopo aver saputo la sconvolgente notizia de lunedì prese una decisione che ha sconvolto meta' paese.

Ha venduto tutto il suo patrimonio(i cammelli) e per colmare i vuoto si da alla vodka redbull alla fragola.

Quella stessa sera preso da mille pensieri si diresse verso la parrocchia San Zenone di Prevalle. Dopo un tentativo di attaccarsi con la corda nella Gavardina, il parroco preoccupato del gesto estremo chiamo' immediatamente il numero Vola:800.200.315.

Aiutato e guidato dai medici,dopo una settimana di farmaci sedativi lo riportano a casa,ma passati due giorni, e stando ancora male lo trasferiscono in CRACRA!!!

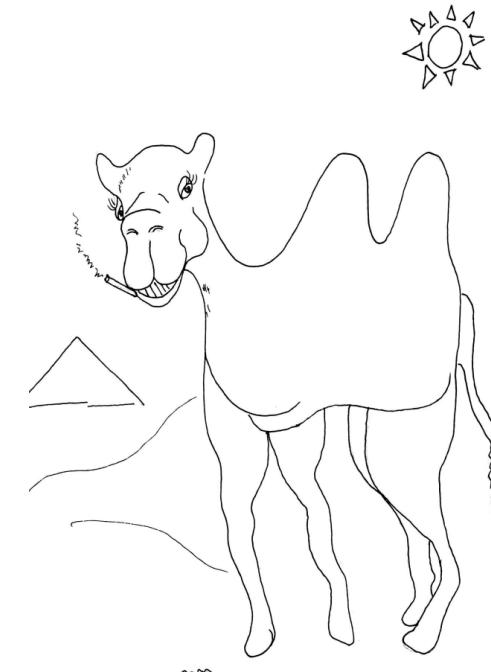
Il suo arrivo non era molto gradito dai pazienti,e lui non si senti' parte integrante del gruppo,tento di fuggire piu di una volta, ma un giorno ebbe una sorpresa molto gradita;i Rettiliani passarono a salutarlo. Dopo una lunga chiacchierata

(40min.) Carmelo decide prendere il percorso sul serio,partecipando a tutte le attività proposte.

Il percorso di guarigione dura circa un anno e mezzo,tra alti e bassi ma riusci a rimettersi in carreggiata,ritornare con la sua famiglia e riprendere il lavoro di cammellaro,trovandosi anche un altro lavoro part-time alla Bartolini.

Dopo un anno e mezzo di separazione decise di perdonare la moglie e ricominciare una nuova vita insieme.

”



E' stato celebrato con una merenda il matrimonio Saittiano. La sposa era vestita con un abito rosso scintillante e scarpe della Dr. Shoe ortopediche tacco 12. Lui portava uno smoking colore grigio topo e, dopo una merenda abbondante, si aprirono le danze, dalla danza del cigno al tuca-tuca. Il buffet era un poco scarso, commentarono i partecipanti. Carmelo, disperato, tenta il suicidio. E' stato trovato con una corda appesa al collo sul letto del fiume della Gavardina da un prete che si trovava nei paraggi. Non ha ancora metabolizzato la separazione dalla moglie che, appunto, gli fece le corna il giorno del matrimonio dei Rettiliani. Il Principe Daz voleva vedere il film delle 21.30, ma non ce l'ha fatta, è crollato dal sonno alle 20.30. Per lui resistere fino alle 21.30 era un'impresa faraonica, e lui è un Principe, non un Faraone.

Valentina Ferragni detta la moda su Cosmopolitan. Toppettini troppo corti e maglioni extra-large saranno un must-have del prossimo autunno. Capo essenziale di stagione, la canotta bianca.

(Vanessa)



## BLA BLA NEWS (parte 2)

SUSANNA HOFFS

(by Andrea)

Susanna Hoffs era la cantante e chitarrista delle Bangles, gruppo cult degli anni '90 famoso per brani ancora oggi ascoltati come Walk Like an Egyptian, del quale, da ventiquenne, ero molto appassionato, ricordo una videocassetta con i loro video che regolarmente propinavo agli amici. Poi, crescendo e con lo scioglimento delle Bangles, me la sono persa di vista per poi tornarmi in mente proprio qui, e, incuriosito, sono andato a cercare cosa aveva combinato in tutti questi anni. Beh, non è certo finita nel nulla, anzi ha realizzato una bella carriera solista cambiando genere e, oltre ad essere una ottima chitarrista, si è rivelata una cantautrice di talento. Le sue canzoni soliste, molto diverse da quelle delle Bangles, meno rock e più folk-country, mi hanno fatto davvero compagnia, soprattutto in un periodo difficile come è stato il primo mese, con mie difficoltà ad ambientarmi. Per fortuna, anche al mio primo compagno di stanza, Tommy, piacevano le canzoni di Susanna Hoffs e così potevo ascoltarle quanto volevo e senza dovermi mettere la cuffia.

P.S. Ho scoperto con piacere che Tommy aveva una passione per Lucio Battisti del quale si era scaricato la discografia completa, insolito per la sua età. La sua preferita era 'Aver paura d'innamorarsi troppo' che ascoltava spesso.

CHE MUSICA!

00/00/00

DA COLORARE



Nome: Laura  
Professione: infermiera  
Anni: 51



A cura di  
Vanessa

Dove quando e perchè?: Cioè?  
così a random!  
Dove: al mare  
Quando: sempre  
Perchè?: mi rilassa  
Autore letterario preferito?: non ne ho uno in particolare  
Ma dovessi scegliere?: Francesco Carofiglio, Catena Fiorello  
Che romanzo ci consiglia?: Gente del sud, una saga famigliare del sud  
Paese o città preferite?: Praga, isole  
Sport preferito?: divano / letto  
Commento della giornalista: "Come la capisco"....  
Si faccia una domanda e si dia una risposta: Chissà quando organizzerò le mie prossime vacanze? Spero presto  
Commento della giornalista:..... Beata lei!  
Piatto preferito: tutti i primi piatti a base di pasta  
Commento della giornalista: Buongustaia  
Pittore preferito o corrente artistica preferita: Klimt 'Il bacio'  
Se potesse vivere in un'epoca storica quale sceglierrebbe?: '800/900  
Donna o uomo?: Donna  
Perchè?: secoli di innovazione  
Cosa le ha portato la sua professione di infermiera a livello umano e personale?:  
Empatia, e apprezzare tutte le sfaccettature delle persone, saper cogliere la parte positiva di ogni persona.  
Dove andrà per le prossime vacanze?: In Sicilia  
Commento della giornalista: A cercare marito?!

Risposta: No, a gustare tutti i piatti: cannoli, pizze, pasta di mandorle.  
Commento della giornalista: Che invidia!!! Come si immagina nel futuro?:  
Pensionata, circondata dai miei nipoti, tornare in Brianza

## LEGGERE

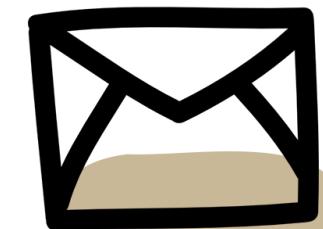
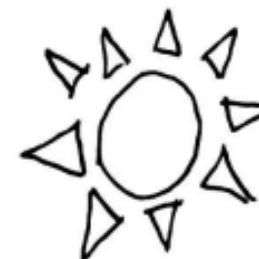
LEGGERE RENDE  
L'ANIMA LEGGERA

LEGGERE FA CRESCERE

LEGGERE E' IMPARARE

E COSI' METTI IN  
PRATICA, PRATICHI LA  
VITA

E PARLANDO LA DONI  
AGLI ALTRI



LA POSTINA DI SARA

Caro Libro:  
anzi, ricominciamo:  
carissimi libri....  
E' da tanto tempo che  
non ci vediamo,  
ma lo sapete,  
è così .... Quando non sto  
bene vi abbandono, senza  
ricordarmi quanta com-  
pagnia mi avete fatto nel  
corso della mia vita,  
in vacanza, durante le  
pause dal lavoro, rilassata o  
a casa prendendomi una  
pausa.  
Recentemente ho effettuato un trasloco e mi  
sono resa conto  
di quanti siete e vi ho  
messo in sala in bella  
mostra e ogni tanto  
vi apro a caso e sento  
il profumo delle pagine.



A cura di  
VANESSA

**Nome: Monica**

**Anni: : no comment**

**passioni: pittura a olio e acrilico**

**serie tv preferita: tenente Colombo**

**sport preferito: triplo salto mortale tra letto e divano**

**app preferita: whatsapp**

**bevanda preferita: aranciata(gasata)**

**segni particolari: peluria diffusa**

**hai qualche tatuaggio?: no (paura degli aghi)**

**animale preferito: tutti tranne gli esseri umani**

**ti piace leggere?: si libri d'arte**

**sei mai salita su un  
cavallo?: no**

**come ami vestirti?: casual chic**

**canzone preferita: inverno (de andre')**

**film preferito: love story**

**marca di vestiti preferita: made in china**

**sei mai salita sull'aereo?:**

**si,sono andata in Irlanda e Londra**

**la tua peggiore figuraccia?: felici condoglianze**

**colore preferito: tonalita'blu/viola/rosso**

**cantante preferito: De Andre'**

**vivi nel presente o nel futuro?: nel passato**

**sogno nel cassetto: fare la ceramista**

**se dovessi essere su una nave che affonda chi salveresti?:**

**mia sorella**



Segno	L'OROSCOPO di Vanessa
<b>♈ Ariete</b>	La maschera e la lingua biforcuta vanno eliminate, l'autunno vi deve denudare. Sarà difficile fidarsi di voi.
<b>♉ Toro</b>	La cornutizzazione continuerà anche quest'autunno. Fatevene una ragione.
<b>♊ Gemelli</b>	Il lavoro andrà a gonfie vele. In amore è in arrivo una pioggia di meteoriti da cui non avrete scampo e l'unico rimedio sarà quello di cambiare partner.
<b>♋ Cancro</b>	La vostra mancanza di comunicazione metterà fine ai rapporti d'amicizia o d'amore. E' ora di pensare di meno.
<b>♌ Leone</b>	Le vostre prolungate assenze sul lavoro, per colpa delle pause caffè/sigaretta, rallenteranno la scrittura dell'oroscopo. Ricordatevi: colleghi felici ugualmente meno menate.
<b>♍ Vergine</b>	Non fate finta di essere delle santarelline se poi mettete la minigonna troppo corta. Per i maschietti, è ora di dire no al vino sfuso, compratevi una buona bottiglia di Custoza e godetevela.
<b>♎ Bilancia</b>	Il vostro peso corporeo oscillerà tra i 70kg/100. Troppi aperitivi vi rovineranno le cene. Consiglio: Malox Plus.
<b>♏ Scorpione</b>	I vostri discorsi pungenti non fanno ridere nessuno, anzi a qualcuno verrà anche il cagotto. Cercate di essere più umani e tolleranti.
<b>♐ Sagittario</b>	La Luna in Mercurio porterà un periodo sfavorevole in cui tutto sarà di mille sfumature di grigio, un periodo interminabile di sfighe vi attendono. In amore state tirando troppo la corda.
<b>♑ Capricorno</b>	Se siete cornuti, non è colpa della vostra donna, forse era meglio che non scoprissse che siete andati dal trans colombiano sotto casa.
<b>♒ Acquario</b>	Venere in transizione con Saturno porterà grandi vantaggi. Regali inaspettati in arrivo. Non cercate di guardare film in TV che iniziano troppo tardi per la vostra età.
<b>♓ Pesci</b>	Pioverà a dirotto tutto il mese e sarete sempre bagnati, così si inzupperanno le scarpe come i savoiardi nel caffellatte, e così nella scarpiera si sentirà una puzza di alghe misto muffa, e il vostro partner vi consiglierà un buon ortopedico perché vi verranno i funghi ai piedi.

L'unica persona con cui ho avuto contatti è stata mia nonna. Non mi ha mai abbandonata e mi ha cercata per tanto tempo visto che che stata portata via dai miei genitori, e lei non ha potuto prendermi in carico perché non aveva un reddito sufficiente per pagare l'affitto della sua casa e per problemi di documenti da fare per tenermi, nonostante tutto lei ha cercato di prendersi cura di me e di mio fratello era mia nonna, ai miei occhi, era una persona meravigliosa perché ha fatto molti sacrifici, mi veniva a trovare quando poteva con delle borse piene di cibo con tanta fatica durante il tragitto perché l'edificio era molto lontano dalla città. Le sue condizioni di salute non erano buone ma nonostante tutto lei non mi ha mai fatto mancare nulla una volta entrata nell'orfanotrofio i bambini e le maestre non mi hanno accolto con educazione, le maestre mi sono venute incontro dicendomi di correre intorno all'edificio per tante volte ma non riuscivo a capire il senso di quello che io stessi facendo, dopo aver finito di correre il personale mi si avvicinò e mi tirò una sberla, dopodiché mi accompagnò in una delle tante camere che c'erano in quell'edificio però con tanta sfortuna finì con delle ragazze che non conoscevo, con all'interno dei letti enormi. (AQ)

NON HO MOLTI RICORDI BELLI NE BRUTTI SONO IN DIFFICOLTÀ HO COMINCIATO GIA' DA BAMBINO A SENTIRMI FUORI POSTO. SENZA UN MOTIVO. MI SENTIVO COME IN GABIA. CONFUSO. VEDEVO INTORNO A ME TANTA CATTIVERIA. I MIEI GENITORI NON AVEVANO COLPA. ERA UNA SORTA DI MALEDIZIONE. ERO MOLTO SENSIBILE ALLE CATTIVERIE E ALLE INGIUSTIZIE. MI CHIUDEVO IN ME STESSO, COME ORA DEL RESTO (anonimo)



## UN PO' DI ME

### I PARTE

RICORDO CHE QUANDO AVEVO CIRCA 10 ANNI MIA SORELLA RITA AVEVA UN RISTORANTE/PIZZERIA. IO NEI WEEKEND E LE VACANZE DI SCUOLA NATALIZIE ED ESTIVE MI OBBLIGAVA A LAVORARE NEL RISTORANTE PARI A UNA CARMERIERA ADULTA. RICORDO ERA UN LAVORO CHE INIZIAVA ALLE 9 DI MATTINA E FINIVA ALLE 5 DI MATTINA. MI PIACEVA FARLO PERCHE C'ERANO I CAMIONISTI TEDESCHI CHE SI FERMAVANO A PRANZO E CENA E MI DAVANO MANCI PROFICUE. L'ALTRA CLIENTELA MI CHIAMAVA FRANCESCHINA PERCHE' ERO BUONA, VELOCE E LI TRATTAVO BENE.

### II PARTE

MODENA 3° 4° 5° ELEMENTARE. PROTAGONISTE IO GRETA E KATIA, PENSA: RICORDO ANCHE I SUOI COGNOMI: GRETA BRAGLIA E KATIA OLONI. LA NOSTRA PASSIONE ERA IL PATINAGGIO ARTISTICO (SU PATTINI A 4 ROTELLE). PURTROPPO NON HO MAI POTUTO PRATICARLO, MA LORO MI DESCRIVEVANO COME PRATICARLO, E IO VIVEVO LE EMOZIONI DI QUESTI MOMENTI E MI INCANTAVO A SENTIRLE. (Susanna)

# DICHIARAZIONI D'AMORE

(d'amore non ce n'è mai abbastanza)



AMO MIA MAMMA PERCHE' HA COMBATTUTO PER LA MIA FELICITA'

AMO IL CRA PERCHE' MI STA AIUTANDO MOLTO IN QUESTO MIO PERCORSO

AMO ME STESSA PERCHE' SO AFFRONTARE I MOMENTI BUI CON POSITIVITÀ

AMO LA VITA PERCHE' MI HA INSEGNATO E MI STA INSEGNANDO MOLTO

AMO LE MONTAGNE PER LA LORO CIMA E L'EBREZZA CHE MI DA GUARDARE LA STRADA FATTA

AMO I MIEI FIGLI PER IL TEMPO CHE SCORRE FRA DI NOI QUANDO CI INCONTRIAMO

AMO ANDARE IN BICICLETTA PER L'ARIA CHE MI ACCAREZZA IL VOLTO

AMO LE STORIE CHE ASCOLTO PER IL SUONO DELLE VOCI CHE LE RACCONTANO

AMO STRIMPELLARE LA CHITARRA PER LO SFRIGOLIO CHE FANNO LE CORDE SULLE DITA

L'AMORE E' COME UN VENTAGLIO, SVENTOLA RINFRESCA, SCIVOLA

AMO QUANDO PARLIAMO DEI NOSTRI VIAGGI E CI PRENDIAMO PER MANO PROMETTENDOCENE ALTRI

AMO LA MUSICA PERCHE' NON SO FARNE SENZA

AMO LE PERSONE CHE MI SOSTENGONO NEI MOMENTI DIFFICILI E MI DANNO LA FORZA PER ANDARE AVANTI PERCHE' QUESTE PERSONE MI VOGLIONO BENE E SONO UN PUNTO DI RIFERIMENTO NELLA MIA VITA

L'AMORE E' UNA FORZA INTERIORE

AMO GLI ANIMALI PELOSI, SOFFICIOSI, GRANDI, PICCOLI, CANI, GATTI, LEONI, GIRAFFE, PIPISTRELLI.....

AMO IL CIBO NUTRIENTE, GOLOSO, CON INFINITE COMBINAZIONI DI SAPORI, PROFUMI, COLORI.

AMO LA NATURA GLI ALBERI, I FIORI, GLI INSETTI

AMO LA PITTURA MI RENDE LIBERA DI CREARE ANCHE CIO' CHE NON ESISTE PER FARLO ESISTERE

AMORE COME CONTEMPLAZIONE

AMO I LIBRI PERCHE' MI CONSOLANO

AMO I GATTI PERCHE' MI SANNO GUARDARE

AMO CAMMINARE PERCHE' MI FA PENSARE

AMO PARLARE CON MIO FRATELLO PERCHE' LO STIMO

AMO GUARDARE MIO PADRE

L'AMORE COME SOLLIEVO

# SGABBIANARSI (parole liberate)

## ISTRUZIONI PER SCRIVERE POESIE (è colpa di Federica)

Appoggiare l'orecchio al mondo, ascoltare. Tutto ha un suono, anche il ventilatore. Ri-aprire le parole, disarmarle, squartarle. Poi amarle nuovamente.

Fare e farsi domande, stanare le cose dalle tane.

Stanarsi.

Rischiare.

Le amicizie innanzitutto. Divenire un amico scomodo.

Mettere da parte le regole, divertirsi a scoprirlle più che applicarle.

Praticare gentilezza a casaccio, con garbo.

Lodare il no, anzi aggiungerlo. Ad esempio da gabbia a gabbiano.

Sgabbiarsi.



La pausa è saggiamente sensibile (Oliver)

E' pazzesco, per una vita felice basta un abbraccio (Sara)

Vita piena di tutto, per contrastare questo sentimento di lutto una stagione a rincorrere il vento a chiedere un bacio e volerne altri cento (Enrico)

sono fragile ma col cuore forte e matura quando voglio (Alina)

papà e mamma hanno avuto il coraggio di vedere in me la luce e come farebbe un saggio quando vede un miraggio un raggio di sole che finalmente ricomincia a vivere (Vanessa)

il mio cuore ti accarezzava dolce il rumore di salsedine carezze ci circondavano (Massimo)

occhi che vedono cose belle e sono contenta (Olga)

questo bisogno di attenzioni mi rischiava l'animo. E l'anima? (Chiara)

OFFERTA  
SPECIALE  
!

## PASSIONE MARILYN (by Vane)

**TORNA LO STILE DELLA DIVA PIU' DIVA DI SEMPRE NELL'ANNO DELLA RISCOPERTA !**

**Il 2022 è l'anno di Marilyn Monroe. A 60 anni dalla sua scomparsa è sorto un rinnovato interesse verso la sua vita, con il debutto il 23 settembre su Netflix di Blonde. Protagonista: Ana De Armas.**



**Preceduto da un documentario sui segreti della Diva. E' tornato il suo glorioso stile: ne è l'emblema la scelta di Kim Kardashian sul red carpet del MET Gala sfoggiando (fra critiche e ovazioni) l'abito di cristalli che la star Hollywoodiana indosso' per cantare**

**Happy Birthday Mr. President a JFK NEL 1962. I trend vanno e vengono ma Marilyn resta sempre iconica dice Roitfeld, che ha curato lo styling, vestendo l'attrice in Balenciaga, Prada Fendi, Miu Miu.**

**E cosi' Marilyn la insegnato al mondo nell'arco dei tempi il potere di un outfit tutto rosa.**

**il fascino di portare i jeans sopra i camperos, come portare una pelliccia su uno slip dress sexy e che di notte a letto serve solo indossare due gocce del tuo profumo preferito.**



intervista a Betty  
(infermiera CRA)

Di dove sei?

di origine valtellinese, originaria di Bornio. ho varie radici,  
tra cui anche origini napoletane,  
quando sono andata a pou mi sono sentita di qua.

T piace la musica napoletana?

oltre Tullio Depiscopo, mi piace la canzone classica 'malafemmina'  
'cumm'e e Roberto Murolo,  
Enzo Gragnaniello.

Hai degli hobby in particolare?

anche a me piace andare in bici, camminare andare in montagna, leggere  
mi piace cucinare, siamo io e mamma, lei cucina alcuni piatti  
(spezzatino ecc.) primi piatti, antipasti, dolci.  
un consiglio per la nostra attivita' di cucina?  
qui siamo in tanti, non abbiamo il forno, i risultati sono molto buoni.

Volevi fare questo lavoro?

e' stato davvero un'incidente di percorso mentre studiavo  
segretaria d'azienda e studiavo lingue.  
a 17 anni non e' andata bene la scuola prendendomi un anno sabbatico.

Ho dovuto rinunciare questo percorso di studio.

A Sondalo c'e' un ospedale praticamente un grandissimo  
sanatorio, in cui si affrontava per primi la tbc, mi sono iscritta lì e il  
lavoro mi piaceva, Anche le lingue le coltivo e mi piacciono ancora tanto.

Mi piacerebbe fare un corso di spagnolo e di latino.

Lingua?

No ballo!



**GUERNICA** di PABLO PICASSO (Monica)

QUANDO LA PASSIONE DELLA PROPRIA VITA DIVENTA ANCHE STRUMENTO DI DENUNCIA SOCIALE.

E' UNA TEMPERA SUTELA DI GRANDI DIMENSIONI (cm. 782 x 351)

L'ASSSENZA DI COLORE NELL'OPERA ACUTIZZA IL SENSO DI DOLORE.

I GRIGI E I BIANCHI I NERI DELINEANO ZONE DI LUCE, OMBRE E OSCURITA'.

E' UNA COMPOSIZIONE IN MOVIMENTO IL GRIDO DEL CAVALLO ILLUMINATO DA UNA LAMPADINA CON LUCE SPORGENTI IL GRIDO DISPERATO DELLA MADRE (PIETA') SULLA SINISTRA CHE REGGE IL CORPO DEL FIGLIO MORTO. IL SOLDATO FERITO CHE DISTESO A TERRA IMPUGNA IL PUGNALE. L'UOMO SULLA DESTRA CHE URLA DAVANTI ALL'APERTURA DI UNA FINESTRA DI LUCE ALLA RICERCA DI UNA SPERANZA PER SFUGGIRE DALL'ORRERE DELLA GUERRA. QUESTO DIPINTO E' SEMPRE ATTUALE PERCHE' LA MEMORIA E' LABILE NELLA MENTE DEGLI UOMINI CHE CONTINUANO A COMPIERE L'ORRORE DELLA GUERRA COME ACCADE IN QUESTO MOMENTO IN UCRAINA.

**Noi viviamo in un mondo globalizzato**  
**siamo pieni di tutto**  
**ma non sempre pensiamo cosa ci serve veramente**  
**come l'anima**  
**noi non pensiamo a cosa serve a lei**  
**a che pensieri ci sono nella testa**  
**a come ci comportiamo e come viviamo**  
**se noi andassimo nel bosco sentiremmo uccelli, vedremmo le farfalle**  
**vedremmo alberi migliaia di alberi**  
**che per vivere non hanno bisogno di telefoni televisori ecc.**  
**si nutrono si aria e vivono nella leggerezza**  
**se noi trasformassimo tutto quello che c'e'**  
**e la prendessimo con tranquillita' e leggerezza capiremmo che per essere felici non abbiamo bisogno di niente**  
**sembreremo alberi coltiveremo felicita'**  
**che e' la cosa piu importante e piu' grande di tutto**  
**trasformeremo tutto e capiremo il senso della nostra vita**  
**il senso e' vivere in pace**



## UNA CAREZZA

C'ERA UNA VOLTA UN CANE CHE VOLEVA TANTO AVERE UN PADRONE CHE POTESSE ABBRACCIALO COCCOLARLO ED AMARLO CO TUTTO IL SUO CUORE.

IL CANE GIRAVA PER LA CITTA' IN CERCA DELLE CAREZZE CHE GLI POTEVANO DARE LE PERSONE,MA TANTI AVEVANO GIA' IL CANE A CUI DARE AMORE E LE CAREZZE.

MA IL CANE CONTINUAVA,SI AVVICINAVA A VOLTE ALLE PERSONE METTENDO LE ZAMPE SU DI LORO E GUARDANDOGLI NEGLI OCCHI,I SUOI CHIEDEVANO TANTO AFFETTO,AMORE CHE PROVENISSE DAL CUORE DELLE PERSONE,MA RICEVEVA SPESO RISPOSTE COME :'VAI VIA BRUTTO CANE RANDAGIO'.

IL CANE SI SENTIVA ANCORA PIU' SOLO,NON LO OFFENDEVANO LE PAROLE,LE PAROLE DELLE PERSONE GLI LASCIAVANO SOLO LE FERITE NEL SUO PICCOLO CUORE DA CANE.

UN GIORNO PIOVEVA FORTE IL CANE SI ALZO' DALLA SUA CUCCIA E ANDO' VERSO LA CITTA',PIOVEVA TALMENTE FORTE CHE IL NOSTRO CANE DIVENNE SUBITO FRADICIO.

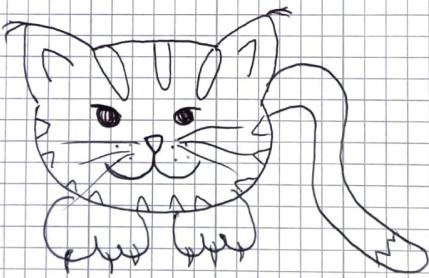
IN LONTANANZA VIDE UNA CASA SULLA PANCHINA,C'ERA SEDUTA UNA VECCHIETTA E SEMBRAVA COME SE ASPETTASSE IL NOSTRO CANE.

IN REALTA' ERA SEDUTA A RESPIRARE UN PO' DI ARIA FRESCA DELLA PIOGGIA,QUANDO VIDE IL CANE FRADICIO CAPI' SUBITO LA SUA STORIA E ALZANDOSI INVITO' IL NOSTRO CANE AD AVVICINARSI E CON LE MANI PROTESE IN AVANTI LO ACCAREZZO' E GLI DIEDE SUBITO CIO'CHE IL CANE ASPETTAVA DA QUANDO ERA CUCCIOLO :IL CALORE,IL CALORE NON SOLO UMANO,IL CALORE CHE SIGNIFICAVA TANTE COSE



# CIAO TIGRE!

(i ricordi continuano a camminare)



Carissimo Tigre mi ricordo che ti avevo consigliato di fumare le Camel con le palline e ti erano piaciute e hai continuato a comprarle. Mi ricordo i tuoi baci e che Nicholas si ingelosiva ma rideva. Mi ricordo la tua dedica sul disegno del compleanno: tanti baci, tigre! Mi manchi tanto, eri speciale per me! (Vanessa)

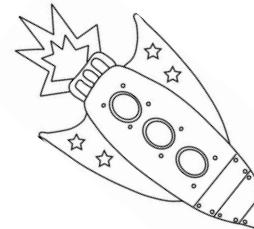
Ti ricordo scaltro nel nascondere i panini, e farla in barba agli infermieri passandogli proprio davanti. Come adoravi le caramelle! ti hanno anche spezzato un dente ma non hai mai rinunciato a rosicchiarle. Eri un uomo silenzioso, parlavi poco, pensavi molto. Spero che i tuoi pensieri ora ti portino nel tuo amato Tibet tra le montagne e le cime, con sottofondo il suono delle nuvole e il mantra che ripetevi sempre. (Monica)

Mi ricordo di averti incrociato nel corridoio, mi hai chiesto se ti vendeva un accendino, per combinazione ne avevo due in tasca, ti ho regalato quello mezzo scassato, ma eri contento. Mi ricordo della tua fissazione e conoscenza di un certo mondo orientale a me poco noto, una volta stavo colorando una figura femminile con leone dal libro di mitologia, tu mi hai detto che era Parva, una dea della guerra. Mi ricordo che ti grattavi la testa e che eri goloso di caramelle e frutta, regolarmente le andavi a prendere prima del pranzo-cena o prima del film. Non ho parlato mai molto con te, eppure eri compagno di stanza e amico per la pelle di quel gran chiaccherone di Nicola, col quale invece ho parlato tantissimo. Mi è spiaciuto molto quando, davvero a sorpresa, ho letto il tuo necrologio su Brescia Oggi, avevi 61 anni e un figlio che studiava aeronautica e di cui eri giustamente orgoglioso. (andrea)

Parlavi come camminavi, una parola dopo l'altra, adagio, con la voce roca. Raccontavi di viaggi lontani e di incontri indimenticabili che ti avevano cambiato la vita. Mi piaceva ascoltarti, sentire il tuo accento della valle, ritornare con te sui tuoi sentieri che un po' somigliavano ai miei. Ti avevo chiesto anche come si facevano le scarpe, quale pelle usare, quanto tempo ci voleva per farne un paio. quanto costavano. Facevi un mestiere antico di quelli che non ci sono più, chissà in quanti piedi hai messo le mani, quante strade hai percorso immaginandole. Quando Chiara mi ha detto che te n'eri andato ero tra i monti. E ho fatto una bella camminata insieme al tuo ricordo! (Beppe)

# CRONACHE DAL CYBERSPAZIO

Una guida galattica alla CRA  
by Enrico



ERO SEDUTO IN PLANCIA, SULLA COLOMBA, L'ASTRONAVE MADRE DELLA FLOTTA INTERGALATTICA. NEMMENO RICORDO DOVE ERAVAMO DIRETTI. CONTINUAVO A PENSARE A MONNALISA, LA LUCE CHE RIFLETTEVA NEI SUOI VERDI OCCHI... L'ESPRESSIVITÀ ESTREMA DEI SUOI LINEAMENTI. SAREBBE BASTATO UN CLICK E LEI SAREBBE APPARSA, MA NON VOLEVO...

AMAVO VIAGGIARE CON IL PENSIERO, LA PROPULSIONE EMOTIVA CHE INFIAMMAVA IL MIO IMPETO... MI SEMBRAVA D'ESSERE COMPLETAMENTE SCOLLEGATO DALLA REALTÀ...

IL COMPUTER DELLA NAVE, PRODUSSE ALCUNI IMPULSI, SEGNALI, CHE NON AVREI POTUTO IGNORARE.

OK, CI SONO...

LE INNUMEREVOLI MISSIONI CONTRO GLI ARCONTI, SIGNORI DELL'IMPERO DELLE TENEBRE, ERANO STATE PER ME, COME PARTITE AD UN VIDEOGIOCO, CREATO PER BAMBINI RITARDATI.

DOC, AVEVA FATTO UN'ECCELLENTE LAVORO...

MA IO CERCavo DENTRO DI ME, TRACCE D'ESPRESSIONE DI MONNALISA, DA IMPRIMERE NELLA MIA POTENZIATA MEMORIA EPISODICA...

TRACCE MNESTICHE, DA OSSERVARE E RIOSSERVARE, MEDITARE E CONTEMPLARE, QUASI FOSSI RAPITO DA UN MOTO DI ADORAZIONE...

LA PLANCIA METALLICA, RICOLMA DI LUCINE E PULSANTI, SCHERMI E MANOPOLE DI CONTROLLO, ERA DIVENTATA LA MIA ALCOVA IN QUEL MOMENTO.

RICORDI VIVIDI, CHE ANELAVANO A DIVENTARE INDELEBILI, „MONNALISA...“

DOC, MI AVEVA FATTO IL REGALO ASSOLUTO...

IL REGALO TOTALE, PER IL MIO CUORE UMANOIDE...

NULL'ALTRO POTEVO ORMAI DESIDERARE DALL'INFINITÀ DEL MULTIVERSO...

CLICK...

MONNALISA... DIMMI?

SCUSA... MA NON POSSIAMO MANDARE A QUEL PAESE GLI ARCONTI PER UN PERIODO? CE NE ANDIAMO SU THANNAUSER IN VACAZA SOLO IO E TE... DOVE C'E' SEMPRE IL CREPUSCOLO?

SI... POSSIAMO...

MANDIAMO L'ESERCITO DI NEOROIDI SU ALFACENTAURO.

OTTIMO!!!

NEUROMANTE111, EQUIPAGGIO' LA NAVICELLA OMEGA 16, LAVORO' ALCUNE NOTTI ALLA CONFIGURAZIONE DI IMPORTANTI PROCEDURE STRATEGICHE, E PARTI...

NESSUNO SEPPE PIU' NULLA DI NEUROMANTE111 E DELLA SUA GUIDA ANCESTRALE MONNALISA...

LASCIO' SOLO UN CHIARO E DEFINITIVO MESSAGGIO ALLA SUA COMUNITÀ, SUL DIARIO DI BORDO.

SCRITTO IN STAMPATELLO:

“AMORE INCONDIZIONATO COSMICO UNIVERSALE”

SEGNALI DALLO SPAZIO PROFONDO...

AMAVO TOCCARE IL CIELO QUESTA SERA...

AMAVO TOCCARE IL CIELO...

STRINGIMI FORTE TRA LE TUE BRACCIA

E FAMMI TOCCARE IL CIELO...

SOLLEVAMI COME UN BAMBINO

E NON LASCIARMI MAI...

ANCORA UNA VOLTA...

ANCORA UNA VOLTA...

ANCORA UNA VOLTA... TO BE CONTINUED....

